



Утверждаю  
заведующий МБДОУ № 69  
приказ № 182 от 28.05.2025  
Л.И. Кривдина

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на теплый период**

| Вид деятельности                                                                      | 6 до 7 лет    | 5 до 6 лет    | 4 до 5 лет    | 3 до 4 лет    | 2 до 3 лет    |
|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Приём детей, осмотр, игры                                                             | 7.00 – 8.00   | 7.00 – 8.00   | 7.00 – 8.00   | 7.00 – 8.00   | 7.00 – 8.00   |
| Утренняя гимнастика                                                                   | 8.20 – 8.30   | 8.20 – 8.30   | 8.10 – 8.20   | 8.00 – 8.10   | 8.00 – 8.10   |
| Подготовка к завтраку. Завтрак                                                        | 8.30 – 8.40   | 8.30 – 8.40   | 8.20 – 8.40   | 8.10 – 8.40   | 8.10 – 8.40   |
| Подготовка к совместной деятельности воспитателя и детей                              | 8.40 – 9.00   | 8.40 – 9.00   | 8.40 – 9.00   | 8.40 – 9.00   | 8.40 – 9.00   |
| Совместная воспитательно-образовательная деятельность воспитателя, психолога с детьми | 9.00 – 10.20  | 9.00 – 10.20  | 9.00 – 10.10  | 9.00 – 10.00  | 9.00 – 9.30   |
| Подготовка к прогулке                                                                 | 10.20 – 10.30 | 10.20 – 10.25 | 10.10 – 10.25 | 10.00 – 10.15 | 9.30 – 9.45   |
| Прогулка, совместная деятельность воспитателя с детьми (игры, наблюдения)             | 10.30 – 12.00 | 10.25 – 11.55 | 10.25 – 11.50 | 10.15 – 11.30 | 9.45 – 11.15  |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.<br>Подготовка к обеду                | 12.00 – 12.30 | 11.55 – 12.30 | 11.50 – 12.00 | 11.30 – 11.45 | 11.15 – 11.30 |
| Обед                                                                                  | 12.30 – 13.00 | 12.30 – 13.00 | 12.00 – 12.30 | 11.45 – 12.15 | 11.30 – 12.00 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон                                                        | 13.00 – 15.00 | 13.00 – 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.15 – 15.00 | 12.00 – 15.00 |
| Подъём. Воздушные и водные процедуры                                                  | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 |
| Подготовка к полднику. Полдник                                                        | 15.15 – 15.40 | 15.15 – 15.40 | 15.15 – 15.40 | 15.15 – 15.40 | 15.15 – 15.40 |

|                                                                     |               |               |               |               |               |
|---------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Игры. Подготовка к проведению образовательной деятельности с детьми | 15.40 – 16.00 | 15.40 – 16.00 | 15.40 – 16.00 | 15.40 – 16.00 | 15.40 – 16.00 |
| Совместная деятельность воспитателя с детьми                        | 16.00 – 16.30 | 16.00 – 16.25 | 16.00 – 16.20 | 16.00 – 16.15 | 16.00 – 16.10 |
| Труд, подготовка к ужину. Ужин                                      | 16.30 – 17.00 | 16.25 – 17.00 | 16.20 – 17.00 | 16.15 – 17.00 | 16.10 – 17.00 |
| Индивидуальная деятельность воспитателя с детьми, игры              | 17.00 – 17.30 | 17.00 – 17.30 | 17.00 – 17.30 | 17.00 – 17.30 | 17.00 – 17.30 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой                         | 17.30 – 19.00 | 17.30 – 19.00 | 17.30 – 19.00 | 17.30 – 19.00 | 17.30 – 19.00 |