

Утверждаю
 заведующий МБДОУ № 69
 приказ № 266 от 03.09.2024
 Л.И. Кривдина

РЕЖИМ ДНЯ

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 69

2024-2025 учебный год (холодный период)

Вид деятельности	6 до 7 лет	5 до 6 лет	4 до 5 лет	3 до 4 лет	1.5 до 3 лет
Приём детей, осмотр, игры	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.10 – 8.20	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.20 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
Подготовка к проведению образовательной деятельности с детьми	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Непосредственная совместная образовательная деятельность воспитателя с детьми	9.00 – 10.40	9.00 – 10.30	9.00- 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 9.30
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50	10.30 – 10.50	10.00-10.15	10.00-10.15	9.30-9.45
Прогулка, совместная деятельность воспитателя с детьми (игры, наблюдения)	10.50 – 12.00	10.50 – 11.55	10.15-11.50	10.10-11.30	9.45-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду	12.00 – 12.30	11.55 – 12.30	11.50-12.00	11.30-11.45	11.30-11.50
Обед	12.30 – 12.45	12.30 – 12.45	12.00-12.45	12.10-12.40	12.00-12.30

Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45 – 15.00	12.45– 15.00	12.45– 15.00	12.40-15.00	12.30– 15.00
Подъём. Воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.25 – 15.40	15.20 – 15.40	15.15 – 15.40
Игры. Подготовка к проведению совместной деятельности с детьми	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
Совместная деятельность воспитателя с детьми	16.00 – 16.25	16.00 – 16.25	16.00 – 16.25	16.00 – 16.25	16.00 – 16.25
Труд, подготовка к ужину. Ужин	16.25 – 17.00	16.25 – 17.00	16.25 – 17.00	16.25 – 17.00	16.25 – 17.00
Индивидуальная деятельность воспитателя с детьми, игры, театрализованная дея-ть	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00